

Preparación de la colonoscopia si utiliza Suprep

Cuándo	Qué debe hacer	Detalles
7 días antes de su procedimiento	<p>Coordine con alguien para que lo lleve a realizarse el procedimiento y de regreso a su casa.</p> <p>Revise qué medicamentos debe dejar de tomar.</p>	<p>Llame a su médico si tiene preguntas sobre sus medicamentos.</p>
3 días antes	<p>Deje de comer alimentos ricos en fibra a partir de esta mañana.</p>	<p>Entre los alimentos ricos en fibra se encuentran el salvado de trigo, las frutas frescas, las verduras crudas y las palomitas de maíz.</p>
2 días antes	<p>Coma como lo hace normalmente durante el día y evite comer alimentos ricos en fibra.</p>	<p>Evite tomar bebidas que sean de color morado, rojo o anaranjado. La cena de este día será el último alimento sólido que ingiera antes del procedimiento.</p>
1 día antes	<p>Al despertarse, comience a tomar solamente líquidos claros.</p> <p>Comience el preparado. Siga las indicaciones para las mediciones que se proporcionan en el kit que recibió. Vea las indicaciones adicionales señaladas a continuación.</p> <p>Siga tomando líquidos claros hasta la hora de dormir.</p>	<p>El café es un líquido claro, pero el café con leche en polvo no lo es.</p> <p>Puede que tenga que ir al baño por la noche.</p>
El día del procedimiento	<p>Puede tomar sus medicamentos regulares con un pequeño sorbo de agua. Llame a su médico si tiene preguntas.</p> <p>Finalice el preparado como mínimo 3 horas antes de la llegada a su cita.</p>	

Si quiere completar todo el preparado el día anterior, puede hacerlo. Esto puede tolerarse mejor si la hora de inicio es a la madrugada.

Comience el preparado alrededor de las 10 a. m. (tiene 1 hora para beber la cantidad necesaria de líquido). Deje pasar 6 horas antes de comenzar la segunda dosis (alrededor de las 4 p. m.) y repita los pasos.

La división habitual del preparado implica beber la mitad la noche previa y la siguiente mitad por la mañana. Siga estas indicaciones.

Comience el preparado cerca de las 4 p. m. de la tarde previa, siguiendo las instrucciones que figuran en el kit. La mañana siguiente, si su cita es a las 8:30 a. m., debe levantarse a las 4:30 a. m. para terminar la solución SuPrep a las 5:30 a. m. (es decir, 3 horas antes del procedimiento).