

Подготовка к колоноскопии с использованием Sutab

Время	Необходимые действия	Подробности
За 7 дней перед процедурой	Попросите кого-нибудь привезти вас на процедуру и обратно домой. Узнайте, какие лекарства вам следует прекратить принимать.	Позвоните своему врачу, если у вас возникнут вопросы о лекарствах.
За 3 дня	Начиная с этого утра, перестаньте употреблять продукты с большим содержанием волокон.	К продуктам с высоким содержанием клетчатки относятся пшеничные отруби, свежие фрукты, сырые овощи и попкорн.
За 2 дня	В течение дня питайтесь нормально, исключая еду с высоким содержанием волокон.	Не пейте напитки фиолетового, красного или оранжевого цвета. В этот прием пищи вы в последний раз будете принимать твердую пищу перед процедурой.
За 1 день	После пробуждения начинайте пить только прозрачные жидкости. Начните подготовку к приему лекарств. Следуйте указаниям по измерениям, приведенным в полученном вами наборе. (12 таблеток - это одна доза. Наполните контейнер до линии наполнения, 16 унций. Запивайте каждую таблетку глотком воды, это должно занять от 15 до 20 минут. Через 1 час после последней таблетки снова выпейте 16 унций в течение 30 минут. Через 30 минут выпейте еще одну емкость объемом 16 унций. Это - ОДНА доза). Смотрите дополнительные инструкции ниже. Продолжайте пить прозрачные жидкости до отхода ко сну.	Кофе — прозрачная жидкость, а кофе со сливками — уже непрозрачная. Возможно, ночью вам придется посетить туалет.
День процедуры	Вы можете принимать свои обычные лекарства, запивая их маленьким глотком воды. Позвоните своему врачу, если у вас есть вопросы. Закончите подготовку как минимум за 3 часа до назначенного времени.	

Если вы хотите завершить все приготовления за день/накануне, вы можете это сделать. Возможно это и будет лучше для вас, если ваш день обычно начинается рано утром.

Начните подготовку около 10 часов утра (у вас есть 2 часа, чтобы выпить необходимое количество жидкости). Сделайте 6-часовой перерыв до начала приема второй дозы, около 16:00, и повторите все действия.

Стандартная подготовка включает в себя употребление половины напитка накануне вечером и половины утром. Следуйте этим инструкциям.

Накануне вечером начните подготовку примерно в 16:00, следуя инструкциям, приведенным в наборе. На следующее утро, если ваш приезд назначен на 8:30 утра, вам нужно встать в 3:30 утра, чтобы закончить подготовку к 5:30 утра (то есть за 3 часа до процедуры).