

## Подготовка к колоноскопии с использованием супрепа

Время	Необходимые действия	Подробности
За 7 дней перед процедурой	Попросите кого-нибудь привезти вас на процедуру и обратно домой. Узнайте, какие лекарства вам следует прекратить принимать.	Позвоните своему врачу, если у вас возникнут вопросы о лекарствах.
За 3 дня	Начиная с этого утра, перестаньте употреблять продукты с большим содержанием волокон.	К продуктам с высоким содержанием клетчатки относятся пшеничные отруби, свежие фрукты, сырые овощи и попкорн.
За 2 дня	В течение дня питайтесь нормально, исключая еду с высоким содержанием волокон.	Не пейте напитки фиолетового, красного или оранжевого цвета. В этот прием пищи вы в последний раз будете принимать твердую пищу перед процедурой.
За 1 день	После пробуждения начинайте пить только прозрачные жидкости. Начните подготовку к приему лекарств. Следуйте указаниям по измерениям, приведенным в полученном вами наборе. Смотрите дополнительные инструкции ниже. Продолжайте пить прозрачные жидкости до отхода ко сну.	Кофе — прозрачная жидкость, а кофе со сливками — уже непрозрачная. Возможно, ночью вам придется посетить туалет.
День процедуры	Вы можете принимать свои обычные лекарства, запивая их маленьким глотком воды. Позвоните своему врачу, если у вас есть вопросы. Закончите подготовку как минимум за 3 часа до назначенного времени.	

**Если вы хотите завершить все приготовления накануне, вы можете это сделать. Возможно так и будет лучше для вас, если ваш день обычно начинается рано утром.**

Начните подготовку около 10 утра. (У вас есть 1 час на то, чтобы выпить необходимое количество жидкости). Перед приемом второй дозы (около 16:00) должно пройти 6 часов, после чего повторите все действия.

**Стандартная подготовка включает в себя употребление половины напитка накануне вечером и половины утром. Следуйте этим инструкциям.**

Накануне вечером начните подготовку около 16:00, следуя инструкциям, приведенным в наборе. На следующее утро, если ваш приезд назначен на 8:30 утра, вам нужно встать в 4:30 утра, чтобы закончить SuPrep подготовку к 5:30 утра (то есть за 3 часа до процедуры).