

Preparado con Gavilyte o Colyte para la colonoscopia

Hora de llegada _____ Hora de la cita _____
 Fecha _____ Ubicación _____ Médico _____

Cuándo	Qué debe hacer	Detalles
7 días antes de su procedimiento	Coordine con alguien para que lo lleve a realizarse el procedimiento y de regreso a su casa. Revise qué medicamentos debe dejar de tomar.	Consulte las instrucciones con respecto a los medicamentos en la página siguiente. Llame a su médico si tiene preguntas sobre sus medicamentos.
3 días antes En la mañana	Deje de comer alimentos ricos en fibra a partir de esta mañana.	Algunos alimentos ricos en fibra son ensaladas, semillas, nueces y palomitas de maíz.
2 días antes Durante el día Cena	Coma como lo hace normalmente durante el día y evite comer alimentos ricos en fibra. La cena de este día será la última comida sólida que ingiera antes del procedimiento.	No tome licuados, batidos ni leche. Evite tomar bebidas que sean de color morado, rojo o anaranjado. Cene poco.
1 día antes Durante el día 4 p. m. Hora de dormir	Al despertarse, comience a tomar solamente líquidos claros. Tome 8 onzas de líquidos claros cada hora mientras esté despierto hoy. Empiece a tomar 1/2 galón (64 onzas) de Gavilyte o Colyte. Tome 8 onzas cada 15 a 30 minutos. Siga tomando líquidos claros hasta la hora de dormir.	No tome café ni bebidas alcohólicas. Consulte la lista de líquidos claros en la página siguiente. Mezcle Gavilyte o Colyte con 1 galón (128 onzas) de agua hasta que se disuelva. Puede que tenga que ir el baño por la noche.
El día del procedimiento En la mañana	Cinco horas antes del procedimiento, empiece a tomar lo que quede de la solución de Gavilyte o Colyte. Tome 8 onzas cada 15 a 30 minutos. Debe dejar de tomar líquidos 3 horas antes de la hora de su cita. You may take your allowed medications on the day of your procedure with a small sip of water. (Call your doctor if you have questions.)	Tardará alrededor de 2 horas en terminar la solución de Gavilyte o Colyte. Si su cita comienza a las 8:30 a. m., debe levantarse a las 3:30 a. m. para terminar la solución de Gavilyte o Colyte antes de las 5:30 a. m. (que son 3 horas antes del procedimiento).